

Schwerter Leitfaden für Alleinerziehende

ALLEINERZIEHEND, ABER NICHT ALLEIN.
BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG IN SCHWERTE.



SCHWERTE



Vorwort

Alleinerziehend zu sein, ist eine feste Größe in unserer Familienlandschaft und zudem eine eigenständige Familienform, die stetig wächst. Alleinerziehend zu leben, braucht gute Rahmenbedingungen in Beruf und Gesellschaft.

In Deutschland gibt es immer mehr Alleinerziehende. Von den 8,2 Millionen Familien mit minderjährigen Kindern sind 20 Prozent alleinerziehend, von diesen 20 Prozent sind 90 Prozent Frauen. Hilfsangebote können in solch einer Situation hilfreich und wegweisend sein.

Gute Organisation ist alles, wenn sich Ihre Lebenssituation verändert. Vor allem Kinder müssen unterstützt werden, damit sie die neue Situation gut bewältigen können. Wenn Sie als Alleinerziehende berufstätig sind, muss die Betreuung Ihrer Kinder geregelt sein.

Unser Schwerter Bündnis für Familie arbeitet seit vielen Jahren an der Verbesserung der Situation für Alleinerziehende. Ein-Eltern-Familien benötigen eine familienbewusste Personalpolitik und eine verlässliche und gute Kinderbetreuung.

Ergebnis einer Studie des Familienbündnisses zur Situation von alleinerziehenden Eltern in der Berufswelt ist, dass neben dem Ausbau von Kinderbetreuungsmöglichkeiten eine Vernetzung und Veröffentlichung von Angeboten nötig ist. Die folgende Broschüre soll Ihnen auf Ihrem Weg Unterstützung und Anleitung sein.

Michael Schlabbach
Sprecher des Bündnisses für Familie

Birgit Wippermann
Gleichstellungsbeauftragte

1	Finanzielle Unterstützung	4
2	Beratung und Information zur Kinderbetreuung und Fragen der Erziehung	
	Jugendamt der Stadt Schwerte.....	8
	Diakonie Die Beratungsstelle	9
	FAMIGO - Familienbegleitung mit Herz, ein Projekt der AWO Familienbildungsstätte.....	9
	Schwerter Netz für Jugend und Familie gemeinnützige GmbH	10
	Kitas und Familienzentren	11
	Schulsozialarbeit	12
	Kinderschutzbund Kreisverband Unna e.V.	12
3	Familienbildung	
	AWO Familienbildungsstätte	13
4	Berufstätigkeit und Arbeitssuche	
	Bundesagentur für Arbeit – Agentur für Arbeit Schwerte.....	14
5	Organisation von Selbsthilfe und Austausch mit anderen Alleinerziehenden	
	K.I.S.S.- Kontakt- und Informations-Stelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna.....	15
	#gemeinsamstark – Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter	16
	Alleinerziehendentreff – ein Projekt der AWO Familienbildungsstätte	16
6	Hilfen bei Gewalt und Notsituationen	
	Frauenforum im Kreis Unna	17
	Polizei Kreis Unna	18
7	Beratung in verschiedenen Lebenssituationen	
	Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schwerte.....	19
	AWO Kurberatung	19
	AWO Migrationsdienste	20
	Diakonie Schwangerschaftsberatungsstelle	20

Finanzielle Unterstützung

Als Alleinerziehende sollten Sie nicht davor zurückschrecken, Gelder zur finanziellen Unterstützung zu beantragen. Im Starke-Familien-Gesetz ist aufgeführt, auf welche staatliche Unterstützung Alleinerziehende bauen können.

Kindergeld

Für jedes Ihrer Kinder steht Ihnen mindestens bis zu deren 18. Geburtstag Kindergeld zu – unabhängig von Ihrem Einkommen.

KiZ – Der Zuschlag zum Kindergeld

Reicht Ihr Einkommen nur für Sie, aber nicht für Ihre Familie, haben Sie Anspruch auf einen Kinderzuschlag. Dieser wird für jede Familie individuell berechnet.

Kindergeld und KiZ wird beantragt:

Familienkasse
Agentur für Arbeit
Hüsingstraße 2
58239 Schwerte
schwerte@arbeitsagentur.de
023081/9102222 oder 0800 45555-00

Leistungen für Bildung und Teilhabe

Wenn Sie über ein geringes Einkommen verfügen, können Ihnen für Ihre Kinder Leistungen zustehen – zum Beispiel für Nachhilfe, Musik- und Sportkurse oder das gemeinschaftliche Mittagessen in Schule, Kita oder in der Tagespflege.

Antrag erfolgt beim:

Jobcenter Kreis Unna
Geschäftsstelle Schwerte
Hüsingstraße 2
58239 Schwerte
02304/2406078

Elterngeld

Auch bei einer Trennung oder Scheidung haben Sie Anspruch auf Elterngeld. Sie können zwischen dem Basiselterngeld und ElterngeldPlus wählen.

Elterngeld wird beantragt:

Kreis Unna
Familie und Jugend
Hansastraße 4
59425 Unna
02303/270
post@kreis-unna.de

Unterhaltsvorschuss und Entlastungsbetrag

Alleinerziehende können Geld vom Staat erhalten, wenn der andere Elternteil keinen oder nur unregelmäßig Unterhalt zahlt. Sie erhalten außerdem pro Kind einen erhöhten Steuerfreibetrag.

Der Unterhaltsvorschuss wird beantragt:

Rathaus am Stadtpark
Sozialamt
Am Stadtpark 1
58239 Schwerte

Kinderbetreuung

Alle Kinder ab dem ersten Geburtstag haben Anspruch auf einen Betreuungsplatz in einer Kinderbetreuungseinrichtung. Über den Kita-Navigator <https://schwerte.kita-navigator.org/> können Sie einen Kita-Platz oder eine Tagespflegestelle suchen und online vormerken lassen. Die Gebühren sind abhängig vom Wohnort. Erhalten Sie den Kinderzuschlag, Wohngeld oder weitere Leistungen, entfallen die Gebühren.

Informationen im Internet

Bitte informieren Sie sich über die Homepages des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend. Hier finden Sie viele weitere Informationen, z. B. auch den Elterngeldrechner oder Elterngeld-Digital, der beim Ausfüllen des Antrages auf Elterngeld unterstützt:

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/starke-familien-checkheft/136896>

Weitere Informationen bietet Ihnen die Homepage des Kreises Unna auch mit Fragen und Antworten zum Bildungs- und Teilhabepaket:

<https://www.kreis-unna.de/hauptnavigation/service/bildungs-und-teilhabepaket/bildunga/bildungs-und-teilhabepaket/>

Wenn Ihr eigenes Einkommen nicht für Ihren Lebensunterhalt ausreicht, stehen Ihnen ebenfalls noch folgende Gelder Ihrer Partner*in zu:

Unterhalt von Ihren Partner*innen **für Ihren eigenen Lebensunterhalt**. Die Höhe der Unterhaltszahlung ist in der „Düsseldorfer Tabelle“ festgelegt und orientiert sich am Einkommen der besserverdienenden Ehepartner*innen.

Unterhalt von Ihren Partner*innen **für den Lebensunterhalt Ihrer gemeinsamen Kinder**. Die Höhe der Unterhaltszahlung ist in der „Düsseldorfer Tabelle“ festgelegt und orientiert sich am Einkommen der besserverdienenden Ehepartner*innen.

Wenn die Höhe des Einkommens der Ehepartner*innen so gering ist, dass sie nicht in der Lage sind, Unterhaltszahlungen zu leisten, können Sie Arbeitslosengeld II (ALG II) beantragen.

Arbeitslosengeld II (ALG II)

ALG II umfasst neben dem Regelbedarf auch die angemessenen Bedarfe für Unterkunft und Heizung, soweit diese Bedarfe nicht durch Einkommen oder Vermögen gedeckt sind.

Dem Antrag sind in der Regel folgende Unterlagen beizulegen:

- Kopie des Mietvertrags
- Kopie der aktuellen (letzten) Betriebskostenabrechnung
- Kopie der aktuellen (letzten) Heizkostenabrechnung
- Bescheinigung der Vermieter*innen über Mietkosten sowie Heizkosten (bei Etagen-/Zentralheizung)
- Kopien der Kontoauszüge der letzten drei Monate
- Kopien der Personalausweise oder Pässe

In Einzelfällen müssen weitere Unterlagen eingereicht werden, welche für die Prüfung des Antrags erforderlich sind.

Ihr Antrag auf Arbeitslosengeld II wird in der Regel für die Dauer von zwölf Monaten bewilligt. Zum Ende dieser Laufzeit erhalten Sie automatisch einen Weiterbewilligungsantrag per Post.

Beantragt wird ALG II beim:

Jobcenter Kreis Unna
Geschäftsstelle Schwerte
Hüsingstraße 2
58239 Schwerte

Weitere Unterstützungsmöglichkeiten

Wenn kein Anspruch auf ALG II besteht, können Grund-
sicherungsleistungen bzw. Hilfe zum Lebensunterhalt
bei voller Erwerbsminderung oder Erreichen der Ren-
tenaltersgrenze beantragt werden.

Wird beantragt:

Rathaus im Stadtpark
Sozialamt
Am Stadtpark 1
58239 Schwerte
viktorja.nebling@stadt-schwerte.de
02304/104-278

Wohngeld

Wohngeld kann als Mietzuschuss gewährt werden. Das
Wohngeld wird nach der Höhe der Miete, der Höhe des
Einkommens und der Anzahl der Familienmitglieder
berechnet.

Wird beantragt:

Rathaus im Stadtpark
Sozialamt
Am Stadtpark 1
58239 Schwerte
viktorja.nebling@stadt-schwerte.de
02304/ 104-278

Bei strittigen Fragen

In strittigen Fragen können Sie sich von Rechtsan-
wält*innen für Familienrecht beraten lassen. Wenn Sie
die Kosten selbst tragen, erkundigen Sie sich vor der
Terminabsprache, wie hoch das Honorar für ein Be-
ratungsgespräch ist, die Höhe wird von der Anwält*in
festgelegt und evtl. lohnt es sich die Kosten zu verglei-
chen.

Wenn Sie über ein geringes Einkommen verfügen,
können Sie unter Vorlage Ihrer Einkommensbescheini-
gung (Verdienstbescheinigung, ALG II Bescheid, etc.)
beim Amtsgericht einen Beratungskostenhilfeschein
beantragen. Diesen Beratungskostenhilfeschein geben
Sie bei Ihrer Anwält*in ab, Sie müssen die Kosten der
Beratung dann nicht selbst tragen.

Der Beratungskostenhilfeschein wird beantragt beim:

Amtsgericht Schwerte
Hagenerstraße 40
58239 Schwerte
02304/240800
poststelle@ag-schwerte.nrw.de

Die Anwaltskammer hilft Ihnen bei der Suche nach
geeigneten Rechtsanwält*innen, Tel.: 02381/985055.

Beratung und Information zur Kinderbetreuung und Fragen der Erziehung

Jugendamt der Stadt Schwerte

Das Jugendamt setzt sich für Kinder, Jugendliche und Familien ein.

Das Aufgabenspektrum reicht von der Organisation einer qualitätvollen Kinderbetreuung über die Erziehungsberatung und den Schutz des Kindeswohls bis hin zur Förderung von Angeboten für Kinder, Jugendliche und Eltern zur Schaffung einer familienfreundlichen Umwelt.

An das Jugendamt können sich alle Erziehungsberechtigten, Kinder und Jugendliche sowie Unterstützer*innen von Familien mit ihren Anliegen wenden.

Das Jugendamt steht für:

- Kindertageseinrichtungen (Kitas)
- Kindertagespflege (Tagesmütter*väter und Großtagespflegestellen)
- Beistandschaften, Amtsvormundschaften und Amtspflegschaften (u. a. Unterhaltsangelegenheiten)
- Kinder- und Jugendarbeit
 - Jugendpflege mit einer riesigen Angebotspalette im schulischen und außerschulischen Bereich
 - Jugendzentren
 - Spielmobil
 - Ferienspaß-Programm
 - Kindertheaterreihe
 - viele weitere Aktionen, Events und Veranstaltungen

- Jugendhilfedienst
 - Information
 - Beratung, Unterstützung und Hilfe
 - Vermittlung und Begleitung
 - Schutzmaßnahmen für Kinder und Jugendliche
- Pflegekinderdienst
- Spezialdienst gemäß § 35a SGB VIII
- Jugendgerichtshilfe
- Adoptionsvermittlung
- Frühe Hilfen und Kinderschutz

Auf der Homepage der Stadt Schwerte > Politik/Verwaltung > Verwaltung > Anliegen A-Z sind zu allen oben angeführten Aufgabenbereichen die jeweiligen Ansprechpartner*innen mit ihren aktuellen Kontaktdaten sowie den jeweils gültigen Öffnungszeiten zu finden.

Link: <https://www.schwerte.de/politik-verwaltung/verwaltung/anliegen-a-z>

Rathaus am Stadtpark

Am Stadtpark 1
58239 Schwerte
02304/104-0
jugendamt@stadt-schwerte.de

Diakonie Die Beratungsstelle

Die Mitarbeiter*innen der Beratungsstelle beraten und unterstützen Eltern und Kinder in allen Lebenslagen. So auch in der Zeit vor, während und nach einer Trennung oder Scheidung. Hier finden Sie Ansprechpartner*innen:

- Bei allgemeinen Fragen zur Erziehung.
- Bei Problemen in der Familie.
- Bei Auffälligkeiten im Verhalten von Kindern.
- Bei allen Themen rund um die Familie.

Die Beratungsstelle

Kötterbachstraße 16

58239 Schwerte

02304/93930

die.beratungsstelle@diakonie-schwerte.de

www.diakonie-schwerte.de

Eine Anmeldung erfolgt über eine Terminvergabe.

Offene Sprechstunde ohne Anmeldung:

Donnerstag 14:00–17:00 Uhr

FAMIGO - Familienbegleitung mit Herz, ein Projekt der AWO Familienbildungsstätte

Familienbegleiter*innen unterstützen und entlasten:

- Alleinerziehende,
- Familien mit Kind/ern,
- Familien in herausfordernden Lebenssituationen
- und fördern die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben der Familien.

Sie stärken mit ihrer Aktivität die Erziehungskompetenzen der Eltern, das Gemeinschaftsgefühl und Wohlbefinden aller Familienmitglieder. Familienbegleiter*innen werden geschult und unterstützen Familien ehrenamtlich für ein paar Stunden in der Woche.

AWO Familienbildungsstätte

Projekt FAMIGO

Westhellweg 218

58239 Schwerte

02304/98106-0

familienbildung@awo-rle.de

Ansprechpartner*in:

Melanie Pietruck-Mücke

02304/98106-12

paten@awo-rle.de

Bürozeiten:

Mo. bis Fr. 10:00–14:00 Uhr

Schwerter Netz für Jugend und Familie gemeinnützige GmbH

Sozialpädagogische Familienhilfe und Flexible Hilfen

Viele Eltern fühlen sich vom Alltag mit den Kindern, von den Erziehungsaufgaben und zunehmenden Ansprüchen überfordert. Auch Jugendlichen wachsen die Probleme manchmal über den Kopf, Ärger in der Schule, Stress mit den Eltern, Unsicherheiten, Ängste etc. Das Schwerter Netz für Jugend und Familie hilft und unterstützt Familien, Kinder, Jugendliche und Eltern im Auftrag des Jugendamtes.

Ansprechpartner*in:

Peter Blaschke
Jägerstraße 5
58239 Schwerte
02304/93 93-55
blaschke@schwerter-netz.de
www.schwerter-netz.de

wellcome

Ehrenamtliche wellcome-Mitarbeiter*innen leisten moderne Nachbarschaftshilfe. Familien, die ein Kind im ersten Lebensjahr haben, können 1 bis 2 Mal pro Woche für ca. 3 Stunden Besuch bekommen. Die Ehrenamtlichen unterstützen zum Beispiel für einige Monate, wenn die Familie kein Netzwerk hat oder die Eltern regelmäßig eine kleine Auszeit haben möchten. So werden präventiv in den ersten Monaten nach der Geburt gezielt Belastungssituationen gemildert. Die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen werden fachlich von der hauptamtlichen Koordinator*in begleitet.

Ansprechpartner*in:

Birgit Tillmann
Jägerstraße 5
58239 Schwerte
02304/93 93-570
schwerte@wellcome-online.de
www.schwerter-netz.de/familie/wellcome

Kitas und Familienzentren

Das städtische Jugendamt informiert und berät Sie zu den bestehenden Kinderbetreuungsmöglichkeiten. Über den Kita-Navigator <https://schwerte.kita-navigator.org/> finden Sie 26 Kindertagesstätten für die Betreuung Ihrer Kinder.

Fragen zum Kita-Navigator beantworten:

doris.wybierek@stadt-schwerte.de
02304/104-395

Im Anschluss finden Sie die Auflistung der Kitas, die zusätzlich als sog. Familienzentren arbeiten. Familienzentren unterstützen Kinder und Familien auch bei der Bewältigung von Alltagsfragen, so gibt es auch spezielle Angebote für Alleinerziehende.

Familienzentrum Ergste im Verbund:

Ev. Kita Ergste

Auf dem Hilf 7
02304/70466
ev.kita.ergste@tvb-is.de

Städtische Kita Ergste

Im Winkel 22
02304/72283
kita.ergste@stadt-schwerte.de

Ev. Familienzentrum ImRotenHaus

Jägerstr. 5
02304/18672
kita-rotes-haus@diakonie-schwerte.de

AWO Familienzentrum Zauberland

Westhellweg 218 u. 220
02304/82022
zauberland@awo-rl.de

Familienzentrum Sonnenbrücke im Verbund:

Städt. Kita Tausendfüßler

Konrad-Zuse-Str. 1
02304/44635
tausendfuessler.kita@stadt-schwerte.de

Kindertagesstätte in den Gärten

In den Gärten 1
02304/939360
kita-no.1@diakonie-schwerte.de

Kath. Familienzentrum Arche Noah

Haselackstr. 20
02304/18482
info@fz-archen-noah.de

AWO Familienzentrum Regenbogen

Beckestr. 37a
02304/2808
regenbogen@awo-rl.de

Ev. Familienzentrum in Westhofen

Labuissierestr. 34
02304/6525
ev.kita.westhofen@tvb-is.de

Eine Betreuung über die Schulzeit hinaus finden Sie in den Grundschulen über die Offene Ganztagebetreuung oder dem Angebot zeitsichere Schule

Fragen beantwortet:

sabine.reetz@stadt-schwerte.de
02304/104-602

Schulsozialarbeit

Die Soziale Arbeit an Schulen leistet Unterstützung als Dienst für die Lösung von Konflikten und Problemen. Partnerschaftliche Zusammenarbeit mit und in der Schule ist die Devise. Beratung und Vermittlung bei Schwierigkeiten, die im Schulalltag auftreten können und Angebote zum verbesserten Miteinander in der Schule oder Familie gehören dazu.

Hinweis:

Nehmen Sie Kontakt auf über die Schule Ihres Kindes.

Kinderschutzbund Kreisverband Unna e.V.

Der Kinderschutzbund Kreisverband Unna e.V. bietet vertrauliche und kostenfreie Fachberatung und Therapie für Kinder, Jugendliche, Mütter, Väter sowie Fachkräfte an. Dabei umfasst das Angebot folgende inhaltlichen Schwerpunkte:

- Beratung bei allen Formen der Gewalt gegen Kinder und Jugendliche (Sexuelle Kindesmisshandlung und Körperliche Gewalt, Vernachlässigung, (Cyber-)Mobbing)
- Fachberatung nach §§ 8b, 4KKG (Verdacht auf Kindeswohlgefährdung)
- Fortbildungsangebote für pädagogische Einrichtungen zu den Themen (früh)kindliche Sexualität, Sexuelle Kindesmisshandlung, Sexuelle Übergriffigkeiten unter Kindern, (Cyber-)Mobbing, Kindeswohl und Kindeswohlgefährdung, die Rolle der Kinderschutzfachkraft
- Förderung des Kinderschutzes in Institutionen (Beratung und Prozessbegleitung zur Erstellung eines Schutzkonzeptes in der Einrichtung)

Deutscher Kinderschutzbund Kreisverband Unna e.V.

Märkische Str. 9–11

59423 Unna

02303/15901

info@kinderschutzbund-kreisunna.de

Das kostenlose und anonyme Kinder- und Jugendtelefon berät unter:

116111 oder 0800/1110333

Familienbildung

AWO Familienbildungsstätte

Das Familienzentrum für Bildung und Lernen ist eine zertifizierte Familienbildungsstätte, die von Frauen, Männern, Kindern und Familienmitgliedern jeden Alters besucht wird. Familienbildung wird von der Arbeiterwohlfahrt als gesellschafts-politische Aufgabe gesehen. Sie ist ein fester Bestandteil der allgemeinen Bildung und umfasst ein breites Spektrum unterschiedlichster Angebote. „Bildung“ wird nicht als schulmäßiges Lernen verstanden, sondern als Möglichkeit, etwas Neues auszuprobieren und damit zur eigenen Entfaltung sowie zur Selbstverwirklichung beizutragen. Spaß und Freude am eigenen Tun sind hierbei unverzichtbare Bestandteile. Mit den Fortbildungen unterstützen wir Sie dabei, neues Wissen zu erwerben, Kenntnisse aufzufrischen, innovative Methoden und Ansätze kennenzulernen oder interkulturelle Kompetenz zu erwerben.

Fachkundige Dozenten*innen vermitteln Ihnen in Seminaren und Kursen genau das Wissen, das Sie für Ihre individuelle Situation benötigen.

AWO Familienbildungsstätte

Sabine von der Heide
Westhellweg 218
58239 Schwerte
02304/98106-0
familienbildung@awo-rle.de

Bürozeiten:

Mo. bis Fr. 9:00–12:00 Uhr
Mo. und Do. 14:00–16:00 Uhr

Berufstätigkeit und Arbeitssuche

Bundesagentur für Arbeit – Agentur für Arbeit Schwerte

Angebote zum beruflichen (Wieder-) Einstieg

Regelmäßige Infoveranstaltungen in Bergkamen, Hamm, Kamen, Lünen, Schwerte und Unna, für den beruflichen Wiedereinstieg nach der Familienzeit, mit den Themen:

- (Wieder-) Einstieg in den Beruf
- örtlicher Arbeitsmarkt
- Hilfen der Agentur für Arbeit
- Suche nach beruflichen Alternativen
- Ausbildung in Teilzeit
- Nutzung der Internet-Stellenbörsen

Die Termine finden Sie in der Veranstaltungsdatenbank unter www.arbeitsagentur.de.

Individuelle Beratung nach Terminabsprache möglich.

Ansprechpartner*in:

Beauftragte für Chancengleichheit

Martina Leyer

Agentur für Arbeit Hamm

Bismarckstr. 2

59065 Hamm

02381/910 2167

Hamm.BCA@arbeitsagentur.de

Förder- und Qualifizierungsangebote des Jobcenters Kreis Unna

Alleinerziehende dürfen nicht aufgrund schlechter Rahmenbedingungen vom Arbeitsleben ausgeschlossen werden. Viele von ihnen sind qualifizierte Fachkräfte, besitzen großes Engagement und Sozialkompetenz – wichtige Faktoren für die Unternehmen im Kreis Unna.

Ziel ist die nachhaltige Verbesserung der Arbeitsmarktchancen und damit verbunden auch der sozialen Stabilität von Alleinerziehenden im Kreis Unna.

Hierfür werden ergänzend zu den vorhandenen Qualifizierungs- und Förderangeboten besondere Schwerpunkte gesetzt auf

- den Einsatz von speziell qualifizierten Fallmanager*innen,
- bedarfsorientierte Coaching- und Motivationsprojekte sowie
- die aktive Einbindung von Unternehmen.

Weitergehende Informationen und Beratung:

Jobcenter Kreis Unna – Geschäftsstelle Schwerte

Hüsingstraße 2

58239 Schwerte

Ansprechpartner*innen:

Kirsten Kujawa und die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt Ulrike Schatto,

02303/2538 1055, ulrike.schatto2@jobcenter-ge.de

Organisation von Selbsthilfe und Austausch mit anderen Alleinerziehenden

K.I.S.S. - Kontakt- und Informations-Stelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna

Die K.I.S.S. im Kreis Unna unterstützt und vermittelt in Selbsthilfegruppen. Hilfe zur Selbsthilfe ist das Motto der K.I.S.S. Wer Unterstützung braucht ist selbst auch Expert*in für die eigene Lebenssituation und weiß worum es geht und was wichtig ist.

Die K.I.S.S.:

- berät Menschen, die sich in einer Selbsthilfegruppe engagieren möchten,
- vermittelt Kontakte zu bestehenden Selbsthilfegruppen,
- unterstützt bei Gruppengründungen,
- vermittelt Kontakte zu Fachleuten,
- unterstützt bestehende Selbsthilfegruppen,
- arbeitet mit Angehörigen sozialer und gesundheitlicher Berufe zusammen,
- berät bei Inanspruchnahme von Fördermitteln,
- stellt Gruppenräume, Telefon-, Kopier- und Schreibmöglichkeiten zur Verfügung.

Mit Selbsthilfe die Familie stärken

In der Selbsthilfelandchaft hat sich in den letzten Jahren einiges getan. Immer häufiger finden dort auch Menschen in den unterschiedlichsten Familienformen und eben auch Alleinerziehende Unterstützung.

K.I.S.S.- Kontakt- und Informations-Stelle für Selbsthilfegruppen des Kreises Unna

Kleppingstraße 4
58239 Schwerte
02304/2407022
susanne.goetz@kreis-unna.de
www.kreis-unna.de

Ansprechpartner*in:

Susanne Götz

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9:00–12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

#gemeinsamstark – Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Der Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband NRW e.V. (VAMV NRW) ist seit 1976 Vernetzungs- und Aktionsplattform der 566.000 Alleinerziehenden in Nordrhein-Westfalen. Gemeinsam mit dem VAMV Bundesverband und den Verbänden und Gruppen auf Ortsebene arbeiten alle Mitglieder an einem Ziel: der gesellschaftlichen, rechtlichen und finanziellen Gleichstellung der Einelternfamilie mit allen anderen Familienformen. Der Verband bündelt und vertritt die Interessen der Einelternfamilien gegenüber Politik, Verwaltung und Öffentlichkeit.

Die Broschüre alleinerziehend TIPPS UND INFORMATIONEN ist sehr zu empfehlen, ebenso wie die Internetseite <https://www.vamv-nrw.de/>.

Hier kann auch die Broschüre kostenfrei heruntergeladen werden.

Verband alleinerziehender Mütter und Väter Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Rellinghauser Str. 18
45128 Essen
0201/82774-70
info@vamv-nrw.de

Alleinerziehendentreff - ein Projekt der AWO Familienbildungsstätte

Die Gruppe der Alleinerziehenden erlebt Gemeinschaft, tauscht sich mit anderen aus, bildet Netzwerke, hat Spaß und gewinnt Mut, Kraft und Zuversicht für den Alltag.

Seit Dezember 2015 bietet die AWO-Familienbildungsstätte einmal im Monat für 2 - 3 Stunden ein Treffen für alleinerziehende Mütter und Väter an. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem AWO-Familienzentrum „Regenbogen“ in der Beckestraße, Schwerte, statt. Diese Treffen werden durch AWO-Mitarbeiter*innen organisiert und begleitet. Eine kostenlose Kinderbetreuung wird für die Kinder angeboten.

Weitere Termine und Angebote für alleinerziehende Mütter und Väter finden in der Familienbildungsstätte statt und können erfragt werden. Interessierte sind herzlich willkommen.

AWO Familienbildungsstätte

Westhellweg 218
58239 Schwerte
02304/98106-0
familienbildung@awo-rl.de

Ansprechpartner*in:

Melanie Pietruck-Mücke
02304/98106-12
paten@awo-rl.de

Bürozeiten:

Mo. bis Fr. 10:00–14:00 Uhr

Hilfen bei Gewalt und Notsituationen

Frauenforum im Kreis Unna

Das Frauenforum hilft allen Frauen, insbesondere Frauen in Notlagen, Krisen und Gewaltsituationen. Die Einrichtungen begleiten Frauen und ihre Kinder bei der Entwicklung und Umsetzung ihrer Lebenspläne. Das Ziel des Frauenforums ist es, die Lebensumstände von Frauen zu verbessern.

Frauen- und Mädchenberatungsstelle

02303/82202

Hansastr. 38

59425 Unna

frauenberatungsstelle@frauenforum-unna.de

Frauenhaus

02303/77891-50

Postfach 1543

59405 Unna

frauenhaus@frauenforum-unna.de

Wohnungslosenhilfe

FrauenRäume Teilstationär

02303/77891-40

Hansastraße 38

59425 Unna

frauenraeume@frauenforum-unna.de

FrauenRäume Übernachtungsstelle

02303/77891-30

Postfach 1543

59405 Unna

frauenuebernachtungsstelle@frauenforum-unna.de

Projekt Mobile Wohnhilfen

02303/7789114

Hansastraße 38

59425 Unna

Online-Beratung für Frauen und Mädchen

www.frauenforum-unna.de

Bundesweites Hilfetelefon

„Nein zu Gewalt an Frauen“

08000/116016

www.hilfetelefon.de

365 Tage im Jahr, rund um die Uhr in mehreren Sprachen erreichbar.

Polizei Kreis Unna - Kriminalkommissariat: Kriminalprävention/Opferschutz

Hier erhalten Sie Informationen zu den Themen:

- Gewalt gegen Frauen und sexuelle Misshandlung
- Wie schütze ich mein Kind vor sexueller Gewalt im Internet?
- Wie schütze ich mein Kind vor sexueller Gewalt?
- Frauenselbstbehauptungskurse 2 x im Jahr im Kreis Unna

Ansprechpartner*in:

Petra Landwehr

Am Bahnhof 12

59174 Kamen

02307/9214914

petra.landwehr@polizei.nrw.de

Beratung in verschiedenen Lebenssituationen

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Schwerte

Sie stehen als Alleinerziehende im Alltag teilweise vor besonderen Herausforderungen. Für viele ist Verwaltung mit Hemmschwellen versehen. Sie können sich hier unbürokratisch melden.

- Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe
- Öffentlichkeitsarbeit, Infos, Vernetzung
- Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung

Ansprechpartner*in:

Birgit Wippermann
Rathausstraße 31 - Raum 207
58239 Schwerte
02304/104 691
birgit.wippermann@stadt-schwerte.de

AWO Kurberatung

Sie unterstützt Familien, damit sie ihre Leistungsfähigkeit für die Herausforderungen des Alltags wiedererlangen, mit:

- Mutter-Kind-Kuren
- Vater-Kind-Kuren
- Mütter-Kuren
- Kuren für pflegende Angehörige

Auch beim Antragsverfahren wird unterstützt.

Ansprechpartner*in:

Sabrina Linde
Unnaer Str. 29a
59174 Kamen
02307/2007-28
kur@awo-rle.de

AWO Migrationsdienste

Das Angebot unterstützt alle Zugewanderten bei der Integration in Deutschland. Unsere Migrationsberater*innen stehen Ihnen zur Seite und helfen bei:

- der Vermittlung von Integrationskursen,
- aufenthaltsrechtlichen Fragen,
- familiären und persönlichen Problemlagen,
- schulischer und beruflicher Integration,
- Fragen des kulturellen Lebens und vieles mehr....

Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

AWO Migrationsdienste

Präsidentenstr. 67
59192 Bergkamen
02307/557665 oder 83320
migrationsdienste@awo-un.de

Diakonie Schwangerschaftsberatungsstelle

Die Beratungsstelle informiert und berät zu den Themen:

- Unterstützung bei allen Fragen zu Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit danach (bis zum 3. Lebensjahr).
- Finanzielle Hilfen in der Schwangerschaft (u.a. Bundesstiftung Mutter & Kind).
- Hilfestellung beim Umgang mit Behörden (z.B. Jobcenter).
- Fragen zur Pränataldiagnostik.
- Unterstützung nach Fehlgeburt.
- Sexualität und Familienplanung.
- Krisen und Konflikte in der Partnerschaft nach der Geburt der Kinder.
- Kurberatung und Vermittlung.
- Vertrauliche Geburt.
- Schwangerschaftskonfliktberatung.

Schwangerschaftsberatung

Diakonie Schwerte gGmbH

Kötterbachstraße 16
58239 Schwerte
02304/9393-0
schwangerschaftsberatung@diakonie-schwerte.de
www.diakonie-schwerte.de

Die Anmeldung erfolgt über eine Terminvergabe.

Offene Sprechstunde ohne Anmeldung:

Donnerstag 14:00–17:00 Uhr

Woran Sie denken sollten, wenn eine Trennung ansteht:

Checkliste



Eigenes Konto:

Wenn Sie noch kein eigenes Konto haben, richten Sie ein Konto ein, damit die von Ihnen beantragten Gelder an Sie überwiesen werden können.



Kontovollmacht:

Überprüfen Sie, ob Ihre getrenntlebenden Partner*innen noch eine Vollmacht für Ihr Konto hat. Wenn ja, entziehen Sie diese Vollmacht, damit Ihre Gelder auch wirklich Ihnen zur Verfügung stehen.



Kindergeld:

Leben die Kinder bei Ihnen, Ihr*e getrenntlebende*r Partner*in bezieht aber das Kindergeld und ist Antragssteller*in? Stellen Sie bei der zuständigen Familienkasse einen Änderungsantrag. Für den Bearbeitungszeitraum können die Kindergeldzahlungen an Ihre*n getrenntlebende*n Partner*in gestoppt werden.



Laufende Zahlungen:

Werden von Ihrem Konto Zahlungsverpflichtungen für Ihre getrenntlebenden Partner*innen abgebucht, z. B. Kfz-Versicherung für seinen*ihren Pkw? Wenn ja, kündigen Sie die Daueraufträge. Setzen Sie Ihre getrennt lebenden Partner*innen darüber in Kenntnis.



Gemeinsamer Mietvertrag:

Wenn Sie aus der gemeinsamen Wohnung ausziehen, bitten Sie die Vermieter*innen, Sie aus dem Mietvertrag zu entlassen. Besteht das Mietverhältnis mit Ihnen weiter und Ihre getrenntlebenden Partner*innen zahlen die Miete nicht, können die Vermieter*innen von Ihnen die Miete einfordern.

Herausgebende:

Lokales Bündnis für Familie in Schwerte
Michael Schlabbach

Stadt Schwerte-Gleichstellungsbeauftragte
Birgit Wippermann
Rathausstraße 31
58239 Schwerte
gleichstellung@stadt-schwerte.de
02304/104-691

Layout: S. Helling, www.grafica-web.de
Mai 2020

